

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner accompagné du règlement et des pièces nécessaires à Seddik TELLAI – Les Plaines – 84220 Murs

/ contact@fouleegaugaline.fr

Bulletin et règlement également téléchargeables <http://fouleegaugaline.fr>

NOM / _____ PRENOM / _____

ADRESSE / _____

CODE POSTAL / _____ VILLE _____

DATE DE NAISSANCE / _____

SEXE / Homme Femme

CLUB-EQUIPE / _____ CATEGORIE / _____

TELEPHONE / _____

EMAIL / _____

PIECES OBLIGATOIRES A FOURNIR /

Licence FFA, FFTRI, FFCO, FFPM, UNSS, UGSEL (Original à présenter lors du retrait des dossards + joindre une copie lors de l'inscription)

Sinon

Certificat Médical < 1 an, valide (mentionnant la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition)

Autorisation Parentale pour les mineurs

Tarifs : Le cachet de la poste faisant foi.

Tarifs : Les inscriptions sur place le 22 avril sont majorées de 3€

| Périodes | La Foulée 12km | Le Trail 25km |
|-----------------------------|----------------|---------------|
| Du 22/1/2018 au 28/02/2108 | 8€ | 15€ |
| Du 1/03/2018 au 10/04/2018 | 10€ | 17€ |
| Du 11/04/2018 au 21/04/2018 | 12€ | 19€ |

Les inscriptions sur place le 22 avril sont majorées de 3€

Cheque, à l'ordre de L'association A-M-S-L.

Par ma signature, je déclare avoir pris connaissance du règlement, l'accepter et le respecter en tout point, et avoir présenté tous les éléments à fournir pour valider l'inscription.

DATE

SIGNATURE

Art. 1 : Organisation - L'association A-M-S-L, organise le 22 avril 2018 à Malemort du Comtat la Foulée et le Trail de la Gau Galine, course pédestre en nature ouverte à tous, hommes et femmes, licenciés ou non à partir de 16 ans. Départ et arrivée devant la salle des fêtes.

Art. 2 : Les épreuves et frais d'inscription

La Foulée de la Gau Galine (12 km) environ 430m D+ cumulé

Le Trail de la Gau Galine (25 km) environ 900m D+ cumulé (parcours exigeant)

Contact :

Foulée Gau Galine

Seddik TELLAI

Les Plaines

84220 Murs

Tél : 06 80 88 46 93

Mail : contact@fouleegaugaline.fr

Ouverture des inscriptions le 22 Janvier 2018 sur le site www.fouleegaugaline.fr

Tarifs : Les inscriptions sur place le 22 avril sont majorées de 3€

| Périodes | La Foulée 12km | Le Trail 25km |
|-----------------------------|----------------|---------------|
| Du 22/1/2018 au 28/02/2108 | 8€ | 15€ |
| Du 1/03/2018 au 10/04/2018 | 10€ | 17€ |
| Du 11/04/2018 au 21/04/2018 | 12€ | 19€ |

Les inscriptions sur place le 22 avril sont majorées de 3€

Course enfants environ 700 mètres inscription gratuite sur place.

Art. 3 : Participation

Les inscriptions sont enregistrables sur le site officiel de la manifestation www.fouleegaugaline.fr entre le 22 janvier et le 22 avril 2018.

La Foulée (12 km), accessible à partir de la catégorie "cadet" (16 ans et plus), challenge Vauclusien.

Le Trail (25 km) accessible à partir de la catégorie "espoir" (20 ans et plus). **Le parcours est exigeant et demande une bonne préparation.**

La remise des dossards se fait à la salle des fêtes. Les épingles ne seront pas fournies.

Ravitaillement, 3 ravitaillements sont proposés:

- 1- Environ au km 6 sur le parcours la Foulée.
- 2- Environ au Km 12 sur le parcours du Trail
Un point d'eau est disponible à Blauvac
- 3- A l'arrivée devant la salle des sports.

Récompenses :

3 premiers femmes et hommes du classement général (scratch)

3 premiers femmes et hommes de chaque catégorie.

Première et Premier Malmortais (habitant Malemort du Comtat).

Pas de cumul de podium

Art. 4 : Validation - Conformément aux articles L 231-3 du code du sport et L 3622-2 du code de la santé publique, les inscriptions ne seront validées que sur présentation d'une licence fédérale en cours de validité ou, pour les non licenciés, d'un certificat de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course pédestre en compétition datant de moins d'un an.

En l'absence de l'un ou de l'autre de ces documents l'inscription ne pourra être validée et le départ sera systématiquement refusé au participant sans possibilité de remboursement.

Les certificats médicaux originaux ou en copie seront conservés par l'organisateur et ne pourront être restitués aux participants.

Le règlement intégrale de la manifestation est consultable sur www.fouleegaugaline.fr